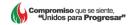
# Copa Bienestar Natación Máster



# Campeones toda la vida





#### Sede

Alberca Cuahuximalpan de la Delegación Cuajimalpa.

#### Dirección:

Av. San José de los Cedros s/n Colonia el Molinito. Cuajimalpa de Morelos, D.F.

Con estacionamiento propio y otros estacionamientos.

Acceso para autos por José Ma. Castoreno. Acceso peatonal por San José de los Cedros.

ProNuoto de Mexico AC

#### **Convoca**

A todas las Instituciones, Escuelas de Natación, Clubes Deportivos, Asociaciones y Nadadores Master a participar en la:

COPA BIENESTAR DE VELOCIDAD 2012.

# **Participantes**

Podrán participar todos los nadadores Máster que previamente cubran los requisitos de la presente convocatoria.

Ramas: femenil y varonil.

# **Categorías individuales**

Estarán Determinadas por la edad del Nadador al 31 de diciembre del año 2012. Es requisito especificar la fecha de nacimiento en la cédula de inscripción.

19-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, 85-89, 90-94, 95 y mayores.

#### Relevos

Estarán conformados por cuatro nadadores de un mismo equipo, previamente inscritos en pruebas individuales. Los relevos mixtos deben incluir al menos una dama. La categoría se determinará con la suma de las edades de los cuatro competidores:

76-99, 100-119, 120-159, 160-199, 200-239, 240-279, 280-319, 320 y mayores.

# **Inscripciones**

Quedan abiertas a partir de la presente publicación y se cerrarán definitivamente el 27 de noviembre de 2012. Aquellos nadadores que se inscriban antes del 19 de noviembre gozarán de descuentos especiales en la cuota de inscripción.

Se deberá llenar la cédula de inscripción individual completa, con tiempos reales de competencia en curso corto, pudiendo cada nadador participar hasta en 8 pruebas individuales y no más de 4 por día. La cédula individual deberá estar firmada por el entrenador y nadador. El entrenador y/o responsable de equipo deberá entregar la cédula general de Inscripción.

Sólo se procesarán aquellas cédulas que vengan legibles, bien elaboradas, firmadas y acompañadas de su respectivo pago. La participación será por CLUBES E INSTITUCIONES Y NO POR SELECCIONES.

Deberán ser por correo electrónico, enviando la cédula escaneada o bien fotografiada a la dirección inscripciones1@natacionmexico.com solicitando confirmación de recibido. Los Entrenadores y/o responsables de los Equipos, tendrán la obligación de confirmar que los documentos enviados hayan sido recibidos por parte del Comité Organizador.

# Agenda la fecha:

1 y 2 de diciembre de 2012







Fotografía de la Alberca Sede

Inscríbete a tiempo y consigue una cuota de recuperación especial para tu participación. Favor de leer cuidadosamente las instrucciones de la Cédula de Inscripción para saber cómo obtener el descuento.

Participa para ser uno de los afortunados y Ganar Paquetes All-Inclusive o Paquetes de Competencia.

El **Paquete All-Inclusive** incluye lunch, el derecho a competir y 1 playera o souvenir que se entrega el día del evento.

El **Paquete de Competencia** incluye el derecho a competir.

En caso de recibir 350 inscritos o menos, se regalarán 3 Paquetes de Competencia. En caso de recibir 351 inscritos o más, se regalarán 8 Paquetes All-Inclusive.

Consulta la información en <a href="https://www.natacionmexico.com">www.natacionmexico.com</a>



#### Premiación:

- Medalla a los tres primeros lugares por Categoría y Rama en pruebas individuales.
- Medalla a los tres primeros lugares de relevos.
- Reconocimiento a los cinco Mejores equipos según la tabla de puntuación.
- Se entregará diploma de participación a todos los equipos.

# Reglamento

El vigente de la FINA y FMN.

#### **Jueces**

Serán designados por el comité organizador.

#### **Protestas**

Deberán ser presentadas por escrito, dirigidas al Juez Árbitro, dentro de los 30 minutos posteriores al incidente que genera la protesta. Tendrán una cuota de \$200.00, que serán reembolsados en caso de que ésta proceda.

# Sistema de competencia

Se nadará en 6 carriles. Finales contra reloj, cronometraje electrónico, programa Meet Manager.

Los grupos se integrarán en Oficialía Mayor.

Los horarios que aparecen en el programa de competencia para los diferentes hits, no son definitivos y son solamente aproximados por lo que el ritmo de la competencia puede variar, y en consecuencia todos los nadadores deben estar al pendiente de su llamada en la Oficialía Mayor.

Es responsabilidad de cada nadador presentarse a su(s) prueba (s), en la Oficialía Mayor.

Cada nadador deberá verificar y estar en el carril asignado. Nadar en otro carril es causa de descalificación.

Los carriles podrán ser asignados en la Oficialía Mayor, por lo que todos los nadadores deberán estar al pendiente con suficiente anticipación.

No habrá altas, bajas ni cambios en pruebas.

# Hospedaje y alimentación

Los gastos de hospedaje y alimentación corren por cuenta de cada competidor.

#### **Puntuación**

Lugar	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°
Individual	9	7	6	5	4	3	2	1
Relevos	18	14	12	10	8	6	4	2

# Junta previa

Se efectuará el sábado 1º de diciembre a las 12.00 en las instalaciones de la alberca sede. Esta junta es para los entrenadores o representantes de Equipo. Durante esta Junta Previa es el único momento en que se pueden tratar asuntos relativos a la Organización y reglamentación de la "Copa Bienestar de Velocidad 2012". Los acuerdos tomados en la Junta Previa deberán ser acatados por los ausentes.

#### **Pruebas**

Sábado	Domingo
200 m libre	200 m combinado
50 m pecho	50 m mariposa
100 m mariposa	100 m pecho
50 m dorso	100 m dorso
100 m libre	50 m libre
4x50 relevo libre mixto	4x50 relevo combinado mixto
400 m libre	4x100 relevo libre mixto

# Horarios de competencia

Sábado. Afloje 12:30 hrs. Competencia: 13:30 hrs. Domingo. Afloje 9:00 AM. Competencia. 10:00 AM



Para mayor información, ponemos a su disposición los siguientes medios de comunicación:

Teléfono:

01(55) 46 244 538 ext. 220 04455 1951 7122

Skype sin costo:

wnacmx ext. 220

**Horario de atención:** lunes a viernes, de las 10:00 a las 17:00 horas.

#### Correo electrónico:

inscripciones1@natacionmexico.com

#### Página web:

www.natacionmexico.com





# Entrenadores y representantes de equipo

Para equipos con más de 40 participantes, se regalará un Paquete All-Inclusive para el representante del equipo.

## Cuota de inscripción

Las inscripciones tendrán un costo por Cuota de Recuperación conforme a la tabla siguiente.

	Cuota normal	Cuota especial*
Paquete de 8 pruebas	\$280.00	<b>\$240.00</b>
Prueba individual	\$65.00	\$45.00
Relevos		participante. se inscriben evento.

<sup>\*</sup>Por favor consulta los detalles de la promoción.

# Cuenta para depósitos

Se realizarán en la cuenta del banco ScotiaBank 00102179679 Suc. 058 a nombre de ProNuoto de Mexico AC o con transferencia bancaria por medio de la CLABE 044180001021796799. La ficha de depósito o transferencia deberá contener los siguientes datos: nombre del nadador o nadadores que cubre el depósito, así como el equipo de pertenencia.

## **Aviso legal**

En caso de causar daños a la instalación, el causante del daño se compromete a indemnizar al organizador, sede y/o responsable de la instalación.

El atleta no deberá presentarse bajo la influencia de sustancias prohibidas. Es responsabilidad del atleta conocer la lista de sustancias prohibidas y los reglamentos antidopaje.

Por el hecho de participar en este evento, se acepta ser filmado o fotografiado y se permite a los organizadores y Partners del evento utilizar el nombre, video, fotografía e información biográfica antes, durante y después del período de participación, en cualquier medio que los organizadores y Partners consideren para la promoción sin ninguna compensación.

Se declara que el atleta es elegible para la participación y que no se encuentra sancionado o suspendido, asimismo se certifica que no tiene ningún padecimiento físico o mental que pueda afectar su desempeño.

# Promoción.

Los nadadores que se inscriban antes del **19 de noviembre**, tendrán en precio especial, el cual se especifica en la tabla de la izquierda.

Adicionalmente, los nadadores podrán conseguir un cupón de 10% de descuento a través de nuestra página en Internet. Por lo tanto, si te inscribes a tiempo y consigues el cupón obtendrás un gran descuento. Si participaste en la Copa Puma 2012, tienes un 10% de descuento.

Consulta todos los detalles e instrucciones en: http://www.natacionmexico.com

Aviso legal (continuación)

Se entiende y se acepta que la participación en el deporte de la Natación conlleva un riesgo de lesiones graves. Voluntariamente y con conocimiento se reconoce, acepta y se asume este riesgo. Al participar en el evento se libera al organizador del evento, jueces, directivos, empleados, staff, sede y demás personal involucrado en el evento de cualquier responsabilidad en el caso de que ocurriera algún percance y se desiste de cualquier demanda o reclamación moral, monetaria, legal o de cualquier otro índole. Queda estrictamente prohibida cualquier actividad promocional o comercial no autorizada.

#### **Transitorios**

Cualquier asunto no previsto en la presente convocatoria será resuelto por el Comité Organizador.

ATENTAMENTE

Firmas de los organizadores

Copa Bienestar



# Cédula de Inscripción Copa Bienestar de Velocidad 2012

Favor de llenar con letra de molde legible.

	Apellidos	Nombre(s)				
•	Equipo:	Fecha de nacimiento:/_		liciembre de 2012	_años.	
Categoría	Sexo	día / E-mail:	mes / año Teléfo	no		
Celular	Domicilio. Calle		Número	Número interior		
Colonia		CP Municipio o Del	legación	Estado		
Cábada 40 d	a Diciambra da 2012 Tunt		Domingo 2 do digio			

Sábado 1º de Diciembre de 2012. Junta previa: 12:00 hrs. Afloje y entrada a la alberca: 12:30 hrs. Competencia: 13:30 hrs.			Domingo 2 de diciembre de 2012 Afloje y entrada a la alberca: 9:00 horas. Competencia 10:00 AM						
No.	Tiempo de	Prueba	Tiempo de	No.	No.	Tiempo de	Prueba	Tiempo de	No.
Evento	inscripción		inscripción	Evento	Evento	inscripción		inscripción	Evento
Damas				Varones	Damas				Varones
1		200 m libre		2	14		200 m combinado		15
3		50 m pecho		4	16		50 m mariposa		17
5		100 m mariposa		6	18		100 m pecho		19
7		50 m dorso		8	20		100 m dorso		21
9		100 m libre		10	22		50 m libre		23
11		4x50 relevo libre mixto		11	24		4x50 relevo combi. Mixto		24
12		400 libre		13	25		4x100 relevo libre mixto		25

Calcula el total a pagar. Si te inscribes antes del 19 de noviembre, gozarás de una cuota de inscripción especial. Adicionalmente, puedes conseguir un cupón de 10% de descuento a través de nuestra página en Internet <a href="https://www.natacionmexico.com/">www.natacionmexico.com/</a> Por lo tanto, si te inscribes a tiempo y consigues el cupón, obtendrás un gran descuento.

	Cuota normal	Precio con promoción
Paquete de 8 pruebas	\$280.00	\$240.00
Prueba individual	\$65.00	\$45.00
Relevos	inscriben d *Inscribete	participante. Los relevos se urante el evento. antes del 19 de noviembre para precio con promoción.
Código de descuento		
U		

Cuota	pagada:
\$	

Envía o entrega esta cédula así como la ficha de depósito. Envía tu cédula de inscripción y depósito escaneados o bien fotografiados al correo electrónico inscripciones 1@natacionmexico.com solicitando confirmación de recibido.

Si tienes alguna duda, puedes escribirnos al correo inscripciones1@natacionmexico.com, llamarnos al (0155) 46 244 538 ext. 220 o por Skype sin costo, llama a wnacmx y marca la extensión 220.

#### Promoción y Liberación de responsabilidad:

Yo, el nadador que suscribe la presente, afirmo bajo protesta de decir verdad que no tengo ningún padecimiento físico o mental que afecte mi desempeño durante el evento. Se entiende y se acepta que la participación en el deporte de la Natación conlleva un riesgo de lesiones graves. Voluntariamente y con conocimiento se reconoce, acepta y se asume este riesgo. A la vez que libero a los organizadores, jueces, directivos, empleados y demás personal involucrado en el evento de cualquier responsabilidad y desisto de cualquier reclamación o demanda, moral, monetaria, legal o de cualquier otro índole. También acepto ser fotografiado y permito a los organizadores del evento utilizar mi nombre, video, fotografía e información biográfica antes, durante y después del período de participación, en cualquier medio que los organizadores y sus Partners consideren para la promoción. En caso de causar daños a la instalación, el causante del daño se compromete a indemnizar al organizador, sede y/o responsable de la instalación.

Nombre del nadador	Firma del nadador:	Fecha: _	
Nombre del entrenador	e-mail y teléfono del entrenador		día / mes / año /

# ¿Cómo llegar?

Se pensaron horarios adecuados, para que puedas llegar tranquilamente.

A continuación se presentan las instrucciones para llegar, tanto en automóvil como en transporte público.

La llegada es muy sencilla, únicamente es necesario seguir los pasos señalados.

#### En automóvil

- Subir por Av. Paseo de la Reforma o Constituyentes rumbo a Toluca. En donde entroncan Paseo de la Reforma y Constituyentes, seguir por Av. Paseo de la Reforma, **rumbo a Toluca Libre**, **Cuajimalpa y Vistahermosa**.
- Continuar por la Carretera Federal (Libre) a Toluca. Pasar la zona boscosa de curvas. Pasando la zona de curvas, se vuelve a urbanizar.
- Pasar el Hotel Suites and Villas Contadero.
- Pasar las agencias de Ford y Honda. Pasar una gasolinería, a 50 metros está una salida del lado derecho y un anuncio que dice Cuajimalpa, El Yagui y San José de los Cedros. Orillarse para poder dar vuelta a la derecha (calle San José de los Cedros).
- A continuación estará una sucursal de Banamex en esquina.
- Se podrá buscar estacionamiento en la alberca, para ello bajar por José María Castorena, o de lo contrario, seguir de frente por Av. San José para estacionarse en el Walmart de Plaza El Yaqui.

## En transporte público

- Del Metro Tacubaya, sale la Ruta 4 que te deja enfrente de la alberca. El microbús debe decir Colonia La Navidad o Colonia La Cabrera. Pide al chofer que te deje frente a Walmart de Plaza el Yaqui.
- Del Metro Observatorio se puede tomar el microbús que dice **Monte de las Cruces** o **Colonia La Cabrera.** Solicitar al chofer te baje frente a Walmart de **Plaza el Yaqui**.

### Mapa

Ponemos a tu disposición un Mapa interactivo de Google en la dirección <a href="http://www.fundacionbcv.org/copabienestar/">http://www.fundacionbcv.org/copabienestar/</a>

